



www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME



UCNA SECTION CYCLOTOURISTE

25 rue Gaston Turpin 44000 Nantes

E-mail ucna@ucna.fr

CYCL



INFO

TRIMESTRIEL de la section cyclo de l'UCNA.

Janvier-Février-Mars 2019

SOMMAIRE :

Nous y étions

Trois saints et cinq ponts	P2
La marche aux boudins 2018	P3
Le cyclo, éternel séducteur et optimiste incorrigible	P4
Les Ucénistes à l'honneur	P5
A l'heure du Brexit	P5
Péché de gourmandise en terre sainte	P6
Bulletins de santé	P6
Formation à la vie de couple...	P7

Nous y serons

Pour info	P7
Préparons le Loroux-Bottereau	P7
C'est l'année du Pari-Brest-Paris Randonneur	P8
Licence : prise d'effet et garanties	P8
Répartition des tâches au sein de la section cyclotouriste	P10

Calendriers

Les mercredis	P11
Les jeudis	P12
Janvier- Février- Mars	P13

EDITO : Le mot du président.

Une année s'achève, l'autre commence. Souhaitons que 2019 soit aussi riche en évènements que 2018.

Après les fêtes de fin d'année que je souhaite à toutes et à tous fort agréables, en famille et/ou entre amis, nous aborderons l'année 2019 avec des projets qui se mettent déjà en place ..., galette des Roi nouvelle formule, le Loroux, la rando en Vendée, la rando voyage itinérant, la semaine fédérale, la marche aux boudins, et autres organisations clubs auxquelles nous participons. Beaucoup d'activités pour passer d'agréables moments. Nous y reviendrons au cours de l'année.

Nous accueillerons toujours avec bienveillance les nouveaux arrivants. Tout en étant d'un niveau de capacité différent, les sorties quelles qu'elles soient doivent rester conviviales et à la portée de tous. Leur déroulement doit se faire en conséquence.

En 2019, c'est le 19ème Paris-Brest-Paris randonneurs. Les informations média ne manqueront pas tout au long de l'année. Une occasion pour ceux qui le souhaitent d'effectuer un peu de distance par les brevets qualificatifs dans le département, et pourquoi pas aller plus loin en se lançant dans l'aventure du P.B.P.

Vos idées ou suggestions sont toujours les bienvenues.

Le bureau vous souhaite une belle année 2019 !

Santé, joie et bonheur à toutes et à tous !

Daniel Brossard

« Trois saints et cinq ponts » : un des jeudis de l'UCNA ...

L'UCNA Cyclotourisme, c'est divers (et d'été). Des sorties, on en fait, on en fait. Le dimanche, avec plusieurs groupes, et le samedi, et le mercredi, et le jeudi. Les *Jeudis de l'UCNA*, c'est presque un label : des sorties bucoliques à allure raisonnable, avec souvent des points d'intérêt touristiques du patrimoine local atteints par des itinéraires assez rusés pour éviter les voitures. Certains s'en délectent toute l'année, d'autres viennent pour se détendre. Ce sont aussi des bons points d'entrée pour les reprises après une période de moindre activité.

« Trois saints et cinq ponts » sont au programme le jeudi 6 décembre: pont de la Jonelière, Sainte-Luce-sur-Loire, les deux ponts de Thouaré-sur-Loire, Saint-Julien-de-Concelles, Saint-Simon, pont de Pirmil et pont Général Audibert ; 46 km pour un départ à 13h30 avec retour avant la nuit en novembre en avançant calmement sont bien suffisants (1).

Nous nous vîmes à cinq en partant du (Petit) Port, attendant de prompts renforts au cours du cheminement. Hélas, Eliane nous a bien aperçu de loin vers la Jonelière, nous a poursuivi sur la piste le long du périphérique nord, sans parvenir à nous rejoindre à cause de feux importuns. Nous ne l'avons su que le soir... Nous n'avons pas raté Joseph et son/sa vélo-mobilité dans Ste-Luce, et avons pris le café de concert à St-Julien.



[La petite chapelle dédiée à St-Simon](#), patron des pêcheurs et des marinières, donc opportune en bord de Loire, était fermée. Nous avons quand même pu en voir l'extérieur.

La plaque au-dessus du porche indique que la chapelle aurait été bénite en MDCXL(2) par le Cardinal de Richelieu, information difficile à vérifier. On n'a pas retrouvé la photo. Ce qui est sûr, c'est qu'avant l'érection de la digue de la Divatte au milieu du XIXème siècle, plusieurs crues avaient inondé la chapelle. L'échelle en façade en témoigne.



Le vent venant de l'ouest, et Nantes étant à l'ouest, il a semblé sage au capitaine de route du jour de passer les ponts de Mauves (ainsi, même en changeant de rive, le nombre de ponts était respecté, ouf...) pour rentrer en bénéficiant de l'abri de la végétation de la Loire à vélo nord. Plusieurs styles de vélo et de pédaleurs étaient présents, comme envisagé, quelques accélérations ont eu lieu dès lors que la navigation devenait aisée. Les sudistes ont bifurqué à Bellevue pour rejoindre leurs pénates. Les nordistes ont attendu les plus tranquilles des ucénistes du jeudi, qui avaient en plus fait des arrêts. Merci les nordistes.

À un de ces quatre jeudis !

Bruno

(1) Visionner le parcours sur le lien suivant : [SE46 Petit Port 46K les trois saints Ste-Luce St-Julien St-Simon](#)

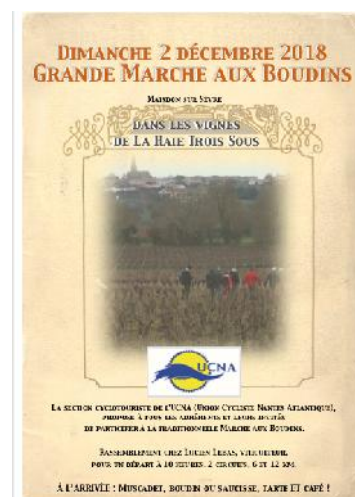
(2) 1640

La marche aux boudins 2018

Malgré le temps, la matinée n'a pas tourné en eau de boudin

Marcher en Bretagne au mois de décembre est une entreprise périlleuse si l'on craint l'eau, ce fut bien le cas cette année. Notre ami, le fort disert et joyeux Lucien Lebas, avait convié les Ucénistes et ses autres connaissances bipèdes, à la traditionnelle "Marche aux boudins" autour de La-Haie-Trois-Sous

Le domaine viticole est en pleine mutation et Lucien Lebas a les yeux embués de bonheur en évoquant les succès de son fils et de sa belle-fille qui ont repris l'affaire en main avec l'enthousiasme et la compétence de trentenaires bien formés. Dans la cour cinq tracteurs et une machine à vendanger illustrent les ambitions nouvelles du jeune couple. La salle de réception a elle aussi été repensée avec un nouveau bar... qui arrivera la semaine prochaine.



L'après-midi préparatoire de balisage de l'itinéraire avait été faite sans une goutte de pluie et les Ucénistes habitués, Christiane, Jean-Claude, Guillaume et autres, avaient dûment fixé les Rubalises aux arbustes et répandu les confettis. En effet pour cette marche, le club joue la double sécurité ; les têtes en l'air suivent les rubans rouges et blancs tandis que les ruminants à tête basse s'alignent sur les confettis.

Malheureusement, la météo du dimanche n'était guère engageante : la pluie était annoncée en crachins et averses. Si bien qu'à l'heure dite, nous n'étions qu'une petite quarantaine à nous élancer. Il faut admettre, sans trop titiller leur orgueil, que les Ucénistes étaient aussi nombreux que l'année précédente, alors que du côté des autres invités... Il y avait des trous dans le filet. Pourtant le groupe passa entre deux averses et n'eut droit qu'à un petit crachin vivifiant, excellent pour le teint comme chacun sait.

Chacun a sa façon d'anticiper une marche humide ; les uns que je ne citerai pas, préfèrent la cape qui descend jusqu'aux pieds et vous donne l'air d'un dolmen miniature ambulante, Claude était habillé en marin breton fin dix-neuvième avec un ciré étanche du plus beau jaune, Jean-Charles avait sa tenue isotherme de l'Himalaya, plusieurs gilets jaunes, sans doute égarés, marquaient le territoire et Antoine, toujours urbain, marchait sous son parapluie.



Une dizaine de kilomètres plus tard, au cœur de ce triangle d'or du Muscadet, le petit groupe fut rejoint par quelques passionnés du boudin plus que de la marche. Claude et Robert, nos cuisiniers experts, avaient fait contre mauvaise fortune bon cœur et avaient réussi le tour de force de préparer les boudins sous un abri de fortune, bravo à eux ! Servis par Marcelline, Maryvonne, Jacques et une copine, muscadet en apéro, boudin en sandwich, puis tarte aux fruits et café permirent à chacun de passer un bon moment en évoquant... les maladies ! Guillaume a le palpitant en déshérence, Jean-Paul s'est cassé le poignet, Robert est entre deux chutes, Yves est en révision, Milou est tombé avant même de monter sur son vélo, bref, l'infirmerie est au top. Mais cela n'enlève rien à l'enthousiasme de chacun et au plaisir de se retrouver.

Un dernier mot pour inviter tous ceux qui aiment le boudin à en acheter à Jacques car quand on gère cinquante déjeuners alors qu'on en a prévu le double... Jacques a de beaux restes.

À vos congélos, pour le bien des finances du club !

Antoine

Le cylo est un éternel séducteur et un optimiste incorrigible.

Ce mercredi 10 octobre était marqué d'une croix pour Yvonne, quelque peu anxieuse de découvrir ses éventuels futurs partenaires. Quittant Paris lors de sa retraite, elle souhaitait retrouver après deux ans d'abstinence le charme des randonnées cyclistes. Sa première sortie est avec nous. La gente masculine de l'UCNA sort alors le grand jeu : deux crevaisons, réelles ou supposées pour impressionner la petite nouvelle : Ici on ne laisse pas une femme au bord de la route et mettre les mains dans le cambouis ! Jean-Marie, une nouvelle fois, montre tout son savoir faire en la matière !

La pause café est toujours l'occasion de faire plus ample connaissance et permet de continuer les manœuvres de séduction. La nouvelle version du cake qu'offre Catherine remporte encore un franc succès : goût citron et graine de pavot. Devant les regrets culturels d'Yvonne, plus particulièrement théâtral, Patrick lui signale qu'il n'y a pas que des comédies de boulevard à Nantes et qu'il existe même très près de chez elle le théâtre de « la Ruche », avec pour programmation la semaine suivante, une prestation d'Antoine, dans le cadre d'une soirée « Littérature et philosophie ». C'est ainsi que la semaine suivante Yvonne fait connaissance d'Antoine et aussi de l'atelier d'écriture de la Ruche.



un timide rayon de soleil finit par décider 9 autres comparses de tenter l'aventure. Les cyclos sont vraiment d'incorrigibles optimistes. La solidarité sans limite des cyclos permet à Patrick de récupérer deux vêtements de pluie !

La pluie est bien tombée...mais pendant le repas pris au restaurant, dont le propriétaire est le frère de Jean-Marie. Marc Préault est le maire de cette commune. Accompagné de son épouse, ils nous ont fait l'honneur de prendre leur repas avec nous et fait découvrir moult aspects de la Vendée. Sa commune avait peu de temps avant fait la une des journaux locaux avec l'intervention du GIGN pour maîtriser un forcené armé barricadé chez lui. La vie de maire n'est pas un long fleuve tranquille. Chapeau à nos élus.

Patrick

Les Ucénistes à l'honneur !

Lors de l'assemblée générale omnisports, plusieurs cyclos ont été mis à l'honneur et récompensés de leur dévouement.

Tout commence par Alain et Lucien dont l'acharnement à développer la pratique du tandem chez les non voyants qu'Alain n'évoque que par "personnes en situation de handicap", porte ses fruits ainsi que vous le verrez dans l'article ci-après. Invités par Maryvonne dans son style toujours percutant, Alain et Lucien se virent remettre chacun un magnifique panier de spécialités nantaises : petits beurre, terrine au muscadet, berlin-gots, Nantillais et autres douceurs fort appréciées des gourmets que sont nos deux amis.



Puis vint le tour d'Antoine dont on ne sait pas bien ce qu'il fait d'exceptionnel, mais qui embarqua sans façon le panier gourmand sans poser de question, de peur, sans doute, que l'évidence apparaisse et qu'il ne doive restituer la récompense...

Tout cela ne doit pas masquer l'essentiel de cette soirée, L'UCNA va bien et même très bien si l'on en juge sur les perspectives 2019 !

Antoine

Lors de l'assemblée générale du codep, le 3 novembre dernier, à la maison des sport à Nantes, le 3 novembre, le codep à mis à l'honneur les féminines Nicole Andrieux, Marceline Belline, Armelle Boucard, Véronique Busson, Marie-Hélène Chartie pour leur engagement respectif dans la promotion du cyclotourisme.

En 2017 Marceline s'est lancée dans les « flèches de l'Ouest » au départ de Rennes, avec une escapade vers GRANVILLE et le MONT ST MICHEL. Récidivant cette année, elle a proposé un circuit vers ST BRIEUC avec retour par LORIENT (*). Remarquablement organisée, magnifiée par la beauté des routes bretonnes, cette flèche était d'un excellent cru, justifiant sa place dans le Top 10 des flèches validées par la FFCT !



Marceline, on attend tous ta cuvée 2019 !

(*) Voir le cyclo-info « Juillet-Aout-Septembre 2018 »

Patrick

A l'heure du Brexit

Daniel Zeelen, anglophile convaincu de l'UCNA, souhaite nous initier au charme de la langue anglaise ou rafraichir notre vocabulaire avec le mot « Friend », ami, en français .

En cette période de fin d'année on peut y ajouter « Merry Christmas », joyeux Noël, et « Happy new year », Bonne année.



Péché de gourmandise en Terre Sainte !

Fin d'année folle à l'UCNA : on change nos petites habitudes ! Fini le repas de fin d'année, le mercredi, après une sortie écourtée pour les plus courageux, dans un restaurant du bord de la Loire. On innove avec le samedi ! Les plus jeunes, actifs, peuvent y participer et la présence des conjoints est plus facile.



Deuxième innovation : on se met en appétit avec la visite du quartier de la « Terre Sainte », sous la houlette de Noëlle Guérin. La pluie et le froid n'ont pas dissuadé une vingtaine de participants de se lever plus tôt. Il fallait y croire à la terre sainte ! Rendez vous à 9 heures, devant le château, pour trois heures de visite. Un quartier riche en histoire, fortement marqué par la présence de différentes congrégations religieuses et de nombreux monuments historiques. Chaque rue évoque pour l'un ou l'autre un souvenir. Scolarité à Livet ou Clémenceau, petits enfants au jardin des plantes. Merci Noëlle d'avoir ravivé en nous tous ces souvenirs.

Bien naturellement, cette balade en terre sainte nous a amené au restaurant « Les petits saints ». Aménagée sous les voûtes gothiques d'une ancienne chapelle du XVI siècle, Notre Dame des Victoires, la salle de réception, avec ses tables rondes, facilite une chaude convivialité autour d'un excellent repas. Bravo Marceline et Maryvonne pour ce très bon choix.



Patrick

Bulletin de santé

Sacré Emile ! Faire le trottoir à ton âge, ce n'est pas raisonnable. Moralité : fracture du bassin. Tu fais causer dans les chaumières comme en témoignent quelques extraits des messages que tu as reçus.



Emile nous envoie son bulletin de santé

Bravo Emile! c'est bien de voir la vie en couleur. Si je comprends bien tu rééduques ton poignet alors que ce n'est pas ça que tu as cassé. Cherchez l'erreur. Super ta synthèse ! Dans une prochaine édition tu pourras ajouter devant la porte du bistrot une pancarte "ATTENTION AU TROTTOIR", ça pourra servir à d'autres; ça doit faire drôle de se retrouver allongé dans le caniveau à la porte d'un troquet, surtout que ceux qui n'ont pas tout vu ne savent pas si tu rentres ou si tu en sors!!! Ta réputation en prend forcément un coup tellement les gens sont méchants et va falloir redorer le blason à coup de km!

jean claude

Magnifique ! Bravo Émile, ta rééducation entre le café des Arts et le marchand de cycles a l'air au top, c'est important d'avoir des balises solides dans la vie. La course avec les escargots ne doit pas être plus facile que celle, que tu adores aussi, avec les voiturettes sans permis...L'essentiel c'est le challenge !

Antoine

Souhaitons aussi un prompt rétablissement à Catherine Subileau, victime elle aussi d'une fracture du bassin. Quelques jours de fébrilité m'ont inspiré cette maxime :

« Un bon cyclo préfère monter en altitude sur son vélo que monter en température dans son lit »

Patrick

Formation à la vie de couple ou la découverte du tandem avec l'UCNA...

Le 17 novembre dernier, Alain David et Lucien Niccoli ont animé une formation « Tandem » pour quatre nouveaux pilotes : Jean GUYOMARC'H, de l'UCNA et trois candidats externes, Christelle, Catherine et Philippe. Luciano a été conquis par le pilotage de Christelle et de Catherine ! Nul doute qu'il poussera la chansonnette sous leur houlette ! Cela le changera du pilotage viril de ses collègues de l'UCNA...



Cette formation avait été précédée d'une première, le 6 octobre dernier, pour deux personnes. Une troisième session est programmée en décembre. Ces formations très ludiques, se déroulent sur le stade Gaston TURPIN. Elle visent à acquérir les premiers réflexes pour démarrer et s'arrêter, ainsi que la conduite en toute sécurité.



Les phases suivantes de la formation se déroulent à CLISSAA, afin que nos pilotes puissent être à niveau pour intégrer nos sorties UCNA, en commençant par le jeudi après-midi.

Alain

NOUS Y SERONS

Pour info

- Dimanche 13 janvier à 9 h 30 aux locaux de Carquefou, 9 rue Joseph Cugnot pour la photo traditionnelle des clubs de l'UCNA, suivi de la visite des locaux et de galette des rois à 10 h. Possibilité de partir de la place du commerce à 9 h pour rejoindre Carquefou.
- Mardi 29 janvier à 20h : réunion de préparation des voyages itinérants / flèches, au club. Le but est de présenter le prochain voyage itinérant du mois de juin et d'en fixer les dates avec les personnes concernées. Marceline présentera les destinations des prochaines flèches de l'Ouest et de la même façon en fixera les dates.
- Mardi 12 février, 20 h au club : préparation de la Randonnée du Loroux-Bottereau
- Dimanche 3 mars : Randonnée de l'UCNA au Loroux-Bottereau

Préparons le « Loroux-Bottereau »

Comme chaque année nous organisons notre traditionnelle randonnée cyclotouriste destinée à accueillir les clubs voisins pour deux parcours aux alentours du Loroux Bottereau. Cette randonnée aura lieu le dimanche 3 mars 2019. Afin d'organiser au mieux cette journée nous avons besoin de plusieurs bénévoles. Une réunion aura lieu le mardi 12 février à 20h au club pour la répartition des tâches. Venez nombreux.

Christiane

C'est l'année du Paris-Brest-Paris Randonneur.

Si l'aventure vous tente, vous devrez en passer par la série des brevets qualificatifs. Et ils n'en manquent pas dans le département...

Au sein de la FFCT, nombre de brevets existent et sont organisés, tant directement par les clubs affiliés, que par la FFCT elle-même, aussi différents les uns des autres. Ils sont effectués en individuel ou en peloton. Le but étant la randonnée à allure régulière et l'endurance aux longues distances, dans des délais et sur des parcours imposés. Des cartes de route sont délivrées. Les passages aux points de contrôle et ravitaillement sur le parcours sont obligatoires.



- **Les Brevets Fédéraux :**

En autonomie complète, allure libre, pour des distances allant de 100 à 1000 km, à une moyenne minimale de 16 km/h sur des parcours imposés. Des délais de neutralisation de temps de 8h sont accordés pour des distances supérieures à 250 km.

- **Les Brevets de l'UNION DES AUDAX Français :**

A la fin du 19^{ème} siècle de nombreuses sorties en groupe à bicyclette donnent naissance au cyclotourisme. En avril 1904, Henri Desgranges voulant relancer le grand tourisme à bicyclette crée les Audax Français. En 1956 est né l'Union des Audax Français, regroupant par la suite d'autres disciplines sportives. (*Jeunes cyclistes ; marcheurs ; nageurs ; rameurs ; skieurs de fond.*)

Le parcours s'effectue en peloton, à une moyenne roulée, généralement de 22.5 km/h conduite par des capitaines de route expérimentés. Les distances parcourues sont de 100, 150, 200*, 300*, 400*, 600, 1000 km, et le PARIS-BREST-PARIS (1200 km).

Des arrêts, (pose, repas, couchage) sont prévus toutes les deux ou trois heures, selon l'importance du brevet. Ces brevets sont organisés indifféremment par l'UAF ou tout club FFCT affilié appliquant son règlement.

* Ces brevets sont qualificatifs du PARIS-BREST-PARIS Audax

- **Les BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX :**

Toujours en 1904, l'AUDAX CLUB PARISIEN, est fondé dans le but d'encourager le développement du grand tourisme à bicyclette sur de longues distances pour randonneurs aguerris, plus sportifs. Comme les brevets fédéraux, ces parcours s'effectuent en autonomie complète, allure libre, seul ou en groupe. Les distances parcourues sont de 200*, 300*, 400*, 600*, 1000 km et 1200 km pour le PARIS-BREST-PARIS- randonneurs.

Les heures de passage aux contrôles sont calculées sur des moyennes extrêmes mini de 15 et maxi de 30 km/h. Il n'y a pas de neutralisation de temps.

A noter, pour info, délais max :

200 km : 13h 30	300 km : 20h	400 km : 27h
600 km : 40h	1000 km : 75h	PBP : 90h

* Ces brevets sont qualificatifs du PARIS-BREST-PARIS randonneurs.

Autres brevets FFCT non cités : Les Flèches ; les Brevets cyclo-montagnard ; les brevets mer-montagne ; les diagonales et les Euro-diagonales.

Brevets organisés en Loire Atlantique en 2019

Clubs organisateurs	Brevets Fédéraux	Brevets Audax UAF	Brevets Ran- donneurs Mondiaux	Dates
Cyclo Club ORVAULT		100 km		Samedi 9 mars
Cyclo Club ORVAULT		150 km		Samedi 16 mars
Vélo Club Sébastienais	150 km			Samedi 16 mars
VERTOU Cyclo Club Vertavien	150 km			Mercredi 20 mars
Cyclo Club ORVAULT		200 km		Samedi 23 mars
Cyclos de la Cote Pornichet			200 km	Samedi 23 mars
VERTOU Cyclo Club Vertavien	150 km		200 km	Samedi 30 mars
Union Sportive de St-Herblain	150 km		200 km	Samedi 06 avril
Vélo Club Sébastienais		200 km	200 km	Samedi 13 avril
Cyclo Club Thouareen			300 km	Samedi 27 avril
Cyclo Club Thouareen			400 km	Samedi 18 mai
Cyclo Club ORVAULT			600 km	Samedi 15 juin
Vélo Club Sébastienais	150 km			Samedi 07 sept.

Pour connaître les organisations des autres départements alentours, et autres informations Sites internet :

FFCT : <http://ffct.org>

AUDAX CLUB PARISIEN : www.audax-club-parisien.com

UNION des AUDAX FRANÇAIS : www.audax-uaf.com

Codep 44 : www.loire-atlantique.ffct.org

Sources documentations : Guide du cyclo touriste FFCT ; Revue cyclo touriste FFCT n° 636

Daniel

Licence : prise d'effet et durée des garanties

Pour le licencié : Les licenciés sont couverts pendant l'année N dès la prise de licence ou la ré-affiliation, ainsi que pendant les mois de janvier et février de l'année N+1. Pendant les mois de septembre à novembre, les nouveaux pratiquants n'ayant jamais été licenciés ont la possibilité de prendre une licence fin de saison qui a la particularité d'avoir une durée de validité de 16 mois. Les garanties sont acquises à compter du jour où la FFCT aura reçu le bulletin de souscription ainsi que la cotisation correspondante jusqu'au terme de la saison sportive soit le 31/12 de l'année en cours. **Les garanties sont automatiquement reconduites à chaque échéance pour les licenciés de l'exercice précédent sous réserve que leur licence soit renouvelée auprès du Club avant le 1er mars de l'année considérée.** Concernant les garanties optionnelles : Indemnités Journalières, Complément Décès/Invalidité, vol et dommages aux vélos les garanties sont acquises à compter de la réception par l'assureur du bulletin de souscription accompagné du règlement correspondant.



II UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE

Section cyclotouriste
Siège: 25 rue Gaston TURPIN – 44000 – NANTES
e-mail: ucna@ucna.fr
Web: www.ucna.fr

REPARTITION DES TACHES AU SEIN DE LA SECTION CYCLOTOURISTE POUR 2019

Président (affiliation FFCT 2018)	Daniel BROSSARD
Trésorier (affiliation FFCT 2018)	Jacques BELLIER
Secrétaire (affiliation FFCT 2018)	Jean Marie PREAULT
Délégué Sécurité (affiliation FFCT 2018)	Daniel BROSSARD
Autres Membres du Bureau	Gérard BACHELOT – Marceline BELLINE – Alain DAVID - Antoine GEORGE – Robert HAREL Christiane JEGOUZO Jacques LEGOFF- Patrick VINCENT
Secrétaire Adjoint	Antoine GEORGE
Renseignements et Permanences	Jacques BELLIER – Marceline BELLINE - François PAVIA
Accueil Tandems et Handisport	Alain DAVID – Lucien NICCOLI
Accueil futurs adhérents	Gérard BACHELOT - Jacques BELLIER – Marceline BELLINE Daniel BROSSARD - Claude GASNIER – Robert HAREL -- Michèle IVARS - Christiane JEGOUZO - Jacques LEGOFF- François PAVIA - Jean Marie PREAULT Patrick VINCENT
Cyclo-info	Daniel BROSSARD - Léo DAOUK – Patrick VINCENT Daniel - ZEELEN
Circuits des dimanches et jours fériés	Jean Marie PREAULT - Léo DAOUK – Philippe LEBOUÇ Bruno MANGUY
Communication – photos – livret d'accueil	Antoine GEORGE – Jean Claude JEGOUZO François PAVIA
Correspondant « Gazette UCNA »	Antoine GEORGE
Site web	Antoine GEORGE via Noël AUBRON (Responsable UCNA)
Sorties du mercredi	Daniel BROSSARD
Bottin Gourmand	Daniel BROSSARD
Sorties du jeudi	François PAVIA - Robert HAREL
« Première Randonnée et 100 Bornes » au LOROUX-BOTTEREAU	Daniel BROSSARD - Christiane JEGOUZO Bernard RIPOCHE
Brevets	Daniel BROSSARD
OMS de Nantes	Maryvonne BELLIER
Codep 44 et Ligue	Daniel BROSSARD
BPF/BCN/Voyages itinérants	Christiane JEGOUZO - Marceline BELLINE
Littoral Breton	Christiane JEGOUZO
Convivialité	J. BELLIER – Claude GASNIER - R. HAREL – Gabriel ROUL
Vêtements	Jacques BELLIER

Les noms **en gras** sont des membres du bureau.

Calendrier des Mercredis 2019

Date	Responsable	Départ	Heure	Destination	Repas
02/01/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
09/01/19	Christiane Jégouzo	Pirmil	09:00	SAINTE PAZANNE	Resto
16/01/19	Daniel Brossard	Cimetière Parc	09:00	BLAIN	Resto
23/01/19	Christiane Jégouzo	Sainte Luce	09:00	Test du LOROUX	Resto
30/01/19	J-M Préault	Pirmil	09:00	CLISSON	Resto
06/02/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
13/02/19		Pirmil	09:00	Au choix des participants	Resto
20/02/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
27/02/19	Christiane Jégouzo	Sainte Luce	09:00	Test du LOROUX	Resto
06/03/19	Claude Bettoni	la Beaujoire	09:00	LA ROCHE BLANCHE	Resto
13/03/19	Marceline Belline	Pirmil	09:00	ARTHON EN RETZ	Resto
20/03/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
27/03/19	Marceline Belline	Sainte Luce	09:00	ST FLORENT LE VIEIL	Resto
03/04/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
10/04/19	Christiane Jégouzo	Pirmil	09:00	PORT SAINT PERE	Resto
17/04/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
24/04/19	J-M Préault	Sainte Luce	09:00	L'HERBERGEMENT	Resto
01/05/19	Fête du travail				
08/05/19	Férié				
15/05/19	J-M Préault	Cimetière Parc	09:00	PLESSE	Panier
22/05/19	Antoine George	Sainte Luce	09:00	MESANGER	Resto
29/05/19	Marceline Belline	Pirmil	09:00	ST MICHEL CHEF CHEF	Panier
05/06/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
12/06/19	J-M Préault	Pirmil	09:00	LA BERNERIE	Panier
19/06/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
26/06/19	Christiane Jégouzo	Sainte Luce	09:00	Demi Cercle SUD	Resto
03/07/19	Christiane Jégouzo	le Club-Remorque	07:30	MARAIS BRETON	Panier
10/07/19	Marceline Belline	Pirmil	09:00	PAIMBEUF	Panier
17/07/19	J-M Préault	Cimetière Parc	09:00	PONTCHATEAU	Resto
24/07/19		Sainte Luce	09:00	Au choix des participants	Resto
31/07/19		Pirmil	09:00	Au choix des participants	Resto
07/08/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
14/08/19		Pirmil	09:00	Au choix des participants	Resto
21/08/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
28/08/19	CLaude Bettoni	Sainte Luce	09:00	BEAUPREAU	Resto
04/09/19	Marceline Belline	la Beaujoire	09:00	NOZAY	Panier
11/09/19	J-M Préault	Pirmil	09:00	Vallée de TORFOU	Panier
18/09/19	Antoine George	Cimetière Parc	09:00	LA MEILLERAYE	Resto
25/09/19	CLaude Bettoni	Sainte Luce	09:00	ROCHESERVIERE	Resto
02/10/19	Marceline Belline	la Beaujoire	09:00	ISSE	Resto
09/10/19	J-M Préault	Pirmil	09:00	SAINT BREVIN	Resto
16/10/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
23/10/19		Sainte Luce	09:00	Au choix des participants	
30/10/19	J-M Préault	Pirmil	09:00	L'HERBERGEMENT	Resto
06/11/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
13/11/19	Marceline Belline	Pirmil	09:00	ARTHON EN RETZ	Resto
20/11/19	J-M Préault	Cimetière Parc	09:00	LA CHAPELLE LAUNAY	Resto
27/11/19		Sainte Luce	09:00	Au choix des participants	Resto
04/12/19		la Beaujoire	09:00	Au choix des participants	Resto
11/12/19	CLaude Bettoni	Pirmil	09:00	MACHECOUL	Resto
18/12/19		Cimetière Parc	09:00	Au choix des participants	Resto
25/12/19	Noël				

Calendrier des Jeudis 2019

Date	Responsable	Départ	Heure	Destination	Repas
03/01/19	Bruno Manguy	Petit Port (guichet)	13:30	l'Alma et St Etienne-de-Montluc (47)	
10/01/19	Jacques Le Goff	Pirmil	13:30	Château-Thébaud	
17/01/19	Philippe Lebouc	Zola	13:30	Vigneux-de Bretagne	
24/01/19	François Pavia	Toutes Aides	13:30	Le port pinardier	
31/01/19	Bruno Manguy	Club	13:30	la Chapelle-Basse-Mer	
07/02/19	Jacques Le Goff	Petit Port (guichet)	14:00	Nord-Est (52 km)	
14/02/19	Philippe Lebouc	Pirmil	14:00	Port-Saint Père	
21/02/19	Robert Harel	Zola	14:00	Etang Bernard	
28/02/19	Bruno Manguy	Toutes Aides	14:00	Port du Montru	
07/03/19	Jacques Le Goff	Petit Port (guichet)	14:00	Ecluse N° 2 (62 km)	
14/03/19	Philippe Lebouc	Pirmil	14:00	le Landreau	
21/03/19	Robert Harel	Zola	14:00	Saint Etienne-de-Montluc	
28/03/19	Bruno Manguy	Toutes Aides	14:00	Barbechat	
04/04/19	Bruno Manguy	Petit Port (guichet)	14:00	la Noé Verte	
11/04/19	Philippe Lebouc	Pirmil	14:00	Grand-Lieu	
18/04/19	Jacques Le Goff	Zola	14:00	Cordemais	
25/04/19	François Pavia	Toutes Aides	14:00	Oudon	
02/05/19	Bruno Manguy	Petit Port (guichet)	14:00	Notre Dame-des-Landes	
09/05/19	Philippe Lebouc	Pirmil	14:00	Sainte Pazanne	
16/05/19	Jacques Le Goff	Zola	14:00	Virée des deux bacs	
23/05/19	François Pavia	Toutes Aides	14:00	la Chapelle-Heulin	
30/05/19	Ascension				
06/06/19		Petit Port (guichet)	09:00	<i>au choix des participants</i>	
13/06/19	Bruno Manguy	Pirmil	09:00	Champalud	panier
20/06/19	Jacques Le Goff	Zola	09:00	la Marinière	panier
27/06/19	Jacques Le Goff	Toutes Aides	09:00	la Pierre Percée	panier
04/07/19		Petit Port (guichet)	09:00	<i>au choix des participants</i>	
11/07/19		Pirmil	09:00	<i>au choix des participants</i>	
18/07/19		Zola	09:00	<i>au choix des participants</i>	
25/07/19		Toutes Aides	09:00	<i>au choix des participants</i>	
01/08/19		Petit Port (guichet)	09:00	<i>au choix des participants</i>	
08/08/19		Pirmil	09:00	<i>au choix des participants</i>	
15/08/19	Assomption				
22/08/19		Toutes Aides	09:00	<i>au choix des participants</i>	
29/08/19		Club	09:00	<i>au choix des participants</i>	
05/09/19	Philippe Lebouc	Petit Port (guichet)	14:00	Saint Mars-du-Désert	
12/09/19	Bruno Manguy	Pirmil	14:00	Cheix-en-Retz et Couëron	
19/09/19	Jacques Le Goff	Zola	14:00	Saint Etienne-de-Montluc	
26/09/19	François Pavia	Toutes Aides	14:00	les bords de Loire	
03/10/19	Bruno Manguy	Petit Port (guichet)	14:00	le Temple-de-Bretagne	
10/10/19	Philippe Lebouc	Pirmil	14:00	le Pellerin	
17/10/19	Jacques Le Goff	Zola	14:00	Nord-Ouest	
24/10/19	Bruno Manguy	Toutes Aides	14:00	Bas-Briacé	
31/10/19	Philippe Lebouc	Club	14:00	le Cellier (46 km)	
07/11/19	Jacques Le Goff	Petit Port (guichet)	13:30	Bout-de-Bois	
14/11/19	Jacques Le Goff	Pirmil	13:30	Grand-Lieu	
21/11/19	Philippe Lebouc	Zola	13:30	Vigneux-de Bretagne	
28/11/19	Bruno Manguy	Toutes Aides	13:30	le Loroux-Bottereau (45 km)	
06/12/18	Jacques Le Goff	Petit Port (guichet)	13:30	Nord-Est	
13/12/18	Bruno Manguy	Pirmil	13:30	Port-Saint Père (45 km)	
20/12/18	Robert Harel	Zola	13:30	Brains	
27/12/18	Bruno Manguy	Toutes Aides	13:30	le Bois Garneau et St Julien	

Calendrier Janvier 2019

Date	Heure	Lieu départ	Petit parcours	Parcours moyen	Grand parcours
Mardi 1	9 H	Commerce	A l'initiative des participants		
Mercredi 2	9 H	La Beaujoire	A l'initiative des participants		
Jeudi 3	14 H	Petit-port	Bruno MANGUY – L'Alma et St Etienne-de-Montluc		
Samedi 5	14 H	La Beaujoire	NO 57 (61km)		
Dimanche 6	9 H	Commerce	NE 42 (47km)	NE 63 (70km)	NE 81B (85km)
Mercredi 9	9 H	Pirmil	Christiane JEGOUZO - Ste PAZANNE Resto		
Jeudi 10	14 H	Pirmil	Jacques LE GOFF – CHATEAU THEBAUD		
Samedi 12	14 H	Pirmil	SE 59,5 (55km)		
Dimanche 13	9 H 9 H 40	Commerce Carquefou	Carquefou pour Photo club (9 h 40), Galette des rois et prise des licences, Visite des locaux. Retour libre.		
Mercredi 16	9 H	Cimetière-Parc	Daniel BROSSARD – BLAIN Resto		
Jeudi 17	14 H	Zola	Philippe LEBOUUC – VIGNEUX		
Samedi 19	14 H	Cimetière-Parc	NO 56 (56km)		
Dimanche 20	9 H	Commerce	SO 50A (52km)	SO60A/SO65(68k)	SO 74C (80km)
Mercredi 23	9 H	Sainte-Luce	Chistiane JEGOUZO – Test du Loroux Resto		
Jeudi 24	14 H	Toutes-Aides	François PAVIA – Le Port Pinardier		
Samedi 26	14 H	Sainte-Luce	NE 54 (62km)		
Dimanche 27	9 H	Commerce	NO 46 (47km)	NO 81 (71km)	NO 78 (80km)
Mercredi 30	9 H	Sainte-Luce	Jean-Marie PREAULT – CLISSON Resto		
Jeudi 31	14 H	Au club	Bruno MANGUY – La CHAPELLE-BASSE-MER		

Calendrier Février 2019

Date	Heure	Lieu départ	Petit parcours	Parcours moyen	Grand parcours
Samedi 2	14 H	La Beaujoire	NE 52 (52km)		
Dimanche 3	9 H	Commerce	SO 50B (50km)	SO 68B (71/74km)	SO 74A (83/86km)
Mercredi 6	9 H	La Beaujoire	A l'initiative des participants		
Jeudi 7	14 H	Petit Port	Jacques LE GOFF – Nord Est		
Samedi 9	14 H	Pirmil	SO 53 (53km)		
Dimanche 10	9 H	Commerce	NO 49 (49km)	NO 70 (70km)	NO 78 (80km)
Mercredi 13	9 H	Pirmil	A l'initiative des participants		
Jeudi 14	14 H	Pirmil	Philippe LEBOUUC – Port St Père		
Samedi 16	14 H	Cimetière-Parc	NO 56 (56km)		
Dimanche 17	9 H	Commerce	SE 56,5 (56km)	SE 71,5 (70km)	SE 81,5 (81km)
Mercredi 20	9 H	Cimetière-Parc	A l'initiative des participants		
Jeudi 21	14 H	Zola	Robert HAREL – L'étang Bernard		
Samedi 23	14 H	Sainte-Luce	NE 54 (62km)		
Dimanche 24	9 H	Commerce	N 52 (52km)	N 71 (68km)	N 78 (78km)
Mercredi 27	9 H	Sainte-Luce	Chistiane JEGOUZO – Test du Loroux Resto		
Jeudi 28	14 H	Toutes Aides	Bruno MANGUY – Port du Montru		

Calendrier Mars 2019

Date	Heure	Lieu départ	Petit parcours	Parcours moyen	Grand parcours
Samedi 2	14 H	Beaujoire	NE 63 (70km)		
Dimanche 3	8 H	Le Loroux	Le Loroux : la section se consacre à l'organisation De la randonnée		
Mercredi 6	9 H	La Beaujoire	Claude BETTONI – LA ROCHE BLANCHE Resto		
Jeudi 7	14 H	Petit-port	Jacques LE GOFF – L'écluse N°2		
Samedi 9	14 H	Pirmil	S 60 (63km)		
Dimanche 10	8 H 30 Nouvel horaire	Commerce	NO 49 (49km)	NO 73 (75km)	NO 80 (85km)
Mercredi 13	9 H	Pirmil	Marceline BELLINE – ARTHON en RETZ Resto		
Jeudi 14	14 H	Pirmil	Philippe LÉBOUC – LE LANDREAU		
Samedi 16	14 H	Cimetière-Parc	N 71 (67km)		
Dimanche 17	8 H 30	Commerce	SO 50B (50km)	SO 68B (74km)	SO 74A (89km)
Mercredi 20	9 H	Cimetière-Parc	A l'initiative des participants		
Jeudi 21	14 H	Zola	Robert HAREL – St ETIENNE de MONTLUC		
Samedi 23	14 H	Sainte-Luce	SE 54 (66km)		
Dimanche 24	8 H 30	Commerce	SE 53 (52km)	SE 66A (74km)	SE 83B (84km)
Mercredi 27	9 H	Sainte-Luce	Marceline BELLINE – St FLORENT le VIEIL Resto		
Jeudi 28	14 H	Toutes-Aides	Bruno MANGUY – BARBECHAT		
Samedi 30	14 H	Sainte-Luce	NE 62,5 (62km)		
Dimanche 31	8 H 30	Commerce	NE 42 (48km)	NE 71,5 (73km)	NE 81B (85km)

« Bon Noël à tous et tous nos meilleurs vœux pour 2019 »



Le bureau